



## چه کسی می تواند شرکت کند؟

زنان افغان در منطقه کرانبورن با کودکان ۱۲ ساله و کمتر. این گروه توسط زنان افغان که به چندین لهجه افغانی مسلط هستند پیش برده می شود.

## چه زمانی

۶ جلسه گروهی ۴ ساعته هفتگی روزهای چهارشنبه از ۲۶ اپریل ۲۰۲۳ شروع می شود.

## کجا

برنامه حضوری در کرانبورن میباشد

## هزینه کورس

کاملاً بدون هزینه (رزرو کردن به دلیل محدودیت جا ضروری است).

## اطلاعات بیشتر

برای ابراز علاقه خود به گروه های آینده یا کسب اطلاعات بیشتر، با مرکز کرانبورن ما تماس بگیرید:

• تلفن 1900 5990 (03)

• ایمیل [cranbourne@rav.org.au](mailto:cranbourne@rav.org.au)

برنامه آموزشی نظم دادن به اطفال توسط روابط استرالیا و بکتوریا ارایه شده و توسط ابتکار جوامع برای کودکان، وندمیر و دولت استرالیا حمایت و تأمین مالی می شود.

ما مردم بومی و جزیره نشین تنگی تورا را به عنوان مالکان سنتی سرزمین ها و آبراه های استرالیا می دانیم. ما از حق مردم بومی برای تعیین سرنوشت و خدمات امن فرهنگی حمایت می کنیم.



## نظم دادن به اطفال، برای مادران افغان

یک جلسه ۶ هفته ای رایگان برای زنان افغان در منطقه کرانبورن برای توسعه و تقویت مهارت های تربیه اطفال، با تمرکز بر رابطه شما با فرزندانتان.

## یا شما:

- در مدیریت رفتار فرزندتان مشکل دارید؟
- می خواهید مهارت های تربیه اطفال خود را تقویت کنید؟
- آیا می خواهید راه های بهتر برای ایجاد ارتباط با فرزندتان را بیاموزید؟
- در مورد درگیری و مخالفت ها در خانه خود احساس نگرانی می کنید؟
- آیا می خواهید با زنان افغان دیگر ملاقات و ارتباط برقرار کنید؟

## در این برنامه در مورد این موضوعات بحث خواهیم نمود:

- احساسات و اهمیت آن
- چگونه می توان ارزش های فرهنگی مهم را حفظ کرد و در عین حال ایده ها و تحقیقات جدید تربیه اولاد را اضافه کرد
- ۵ مرحله یادگیری احساسات
- تجربیات خانوادگی ما و اینکه چگونه ممکن است بر نحوه تربیت فرزندمان تأثیر بگذارند
- سبک های مختلف تربیه اولاد
- مدیریت خشم و مخالفت نظر
- حل مشکلات
- مراقبت از احساسات عاطفی خود

لطفا توجه داشته باشید: والدین می توانند با اطفال خردسال خود در این گروه شرکت کنند. از اطفال شان مراقبت خواهد شد.