

Contents

我们为处在不同人生阶段的儿童、青少年和他们的家庭提供一系列的专业服务。	1
早期问题	2
headspace Bairnsdale.....	4
headspace Sale	6
headspace Wonthaggi	7
I like, like you	9

我们为处在不同人生阶段的儿童、青少年和他们的家庭提供一系列的专业服务。

我们不提供危机处理服务。如果您需要紧急帮助，请拨打[儿童求助热线 1800 55 1800](tel:1800551800)。

作为我们家庭服务的一部分，我们提供一系列的家庭支持和育儿支持项目，包括育儿技巧研讨会。

我们致力于：

- 以预防的方式与学校和妇幼保健中心等整个社区开展合作
- 以早期干预的方式帮助个人和家庭维持健康关系
- 向受到艰难生活经历影响的家庭提供高质量服务，例如心理健康或情绪健康问题、家庭暴力或其他创伤。

对于未满 18 岁的未成年人，我们通常需要他们父母同意才能与他们一起工作。但在某些情况下，我们会在未经他们父母同意的情况下与 15 至 17 岁的青少年一起工作。在这种情况下，青少年需要能够了解将为他们提供的服务，并给予他们知情同意。

早期问题

通过对家长和教育项目的家访/外展服务，我们的早期问题项目促进和支持健康、安全的家庭关系。

我们知道，有时家庭关系会在生活中的某一过渡中陷入困境。这通常发生在重要的人生阶段，比如：

- 生孩子
- 孩子开始上幼儿园、小学或高中
- 分居或离婚
- 建立再婚家庭
- 家庭成员去世

由于新冠病毒（COVID-19）大流行，家庭目前还面临着其他挑战。

对于所有这些调整，我们认为尽早讨论很重要。

我们由澳大利亚政府社会服务部 (the Australian Government Department of Social Services) 资助, 专门为 Ballarat (Wendouree、Miners Rest 和 Ballarat South) 和 Sunshine (Delahey 和 Kings Park) 的家庭提供早期问题项目。

团体项目

我们在幼儿园、小学、医院、妇幼保健机构和游戏小组等普遍机构提供一系列团体项目。

在我们的[早期问题传单 early matters flyer \[PDF 823KB\]](#) 中阅读有关我们团体项目的更多信息, 或通过以下链接注册即将开展的项目。

Home Visiting / Outreach Service 家访/外展服务

我们的家访/外展服务为家庭提供一到四次短期干预, 以帮助他们解决他们最关心的问题或最重大的挑战。

我们的服务 :

- 在一系列健康和福祉领域促进儿童的健康发展。
- 提倡增进健康和安全管理家庭的育儿实践。
- 帮助家庭减少需要三级服务干预的可能性, 例如参与儿童保护。
- 利用以优势为基础、以家庭为中心的方法, 帮助家庭处理重要事项。

早期问题转介标准

- 家庭必须有一个或多个 12 岁以下的孩子。
- 家庭不得积极参与儿童保护。在涉及儿童保护的情况下, 早期问题可提供二次咨询和转介途径。
- 将评估目前有心理健康或药物滥用问题, 或有家庭暴力史的家庭成员是否适合早期问题服务。如不适合早期问题服务, 我们可为家庭转介其他服务。
- 客户必须是自愿寻求服务, 而非法院强制要求。

联系我们

- 电子邮件：earlymatters@rav.org.au
- 联系电话（Ballarat）：[\(03\) 5337 9222](tel:(03)53379222)
- 联系电话（Sunshine）：[\(03\) 9313 0444](tel:(03)93130444)

headspace Bairnsdale

我们是维州 Bairnsdale headspace 中心的领导机构。

headspace 是全国青少年精神健康基金会（National Youth Mental Health Foundation），通过 eheadspace 全国在线和电话支持服务，为来自澳大利亚 110 多个中心的 12-25 岁青少年提供早期干预心理健康服务。

headspace 中心充当一站式服务点（one-stop shop），为需要心理健康、身体健康（包括性健康）、酒精和其他药物或工作和学习帮助的青少年提供免费（或低费用）支持。

headspace 中心的核心是确保青少年可以在安全、保密和对青少年友好的环境中接触到专业的卫生人员。

在提供卫生服务方面，headspace 致力于拥抱多元化并消除一切形式的歧视。我们欢迎所有人——不分种族、生活方式、信仰、性取向和性别认同。

我们的免费和保密服务

- 心理健康服务
- 一般和性健康服务
- 协助关系
- 治疗性、毒品和酒精咨询
- 心理咨询
- 职业指导
- 求职帮助
- 健康和福祉服务

headspace Bairnsdale/Sale Consortium

通过一系列当地服务提供商的合作和贡献，headspace Bairnsdale 的运营成为可能。headspace Bairnsdale 由澳大利维州关系协会（Relationships Australia Victoria）领导，形成了 headspace Bairnsdale/Sale Consortium。

- 澳大利亚维州关系协会（Relationships Australia Victoria）
- 高级人士管理（Advanced Personnel Management, 简称“APM”）
- 澳大利亚 Traralgon 社区支持组织（Australian Community Support Organisation Traralgon, 简称“ASCO”）
- Gippsland 反性侵中心（Gippsland Centre Against Sexual Assault, 简称“GCASA”）
- Gippsland Lakes Complete Health
- HeadtoHelp
- Latrobe 地区医院（Latrobe Regional Hospital, 简称“LRH”）
- East Gippsland Moogji 土著委员会（Moogji Aboriginal Council East Gippsland）
- Quantum 支持服务（Quantum Support Services）
- Wellington 郡地方议会（Wellington Shire Council）
- within Australia
- Youth InSearch
- 青少年支持和倡导服务（Youth Support and Advocacy Service, 简称“YSAS”）。

headspace Bairnsdale 感谢 Gippsland 初级卫生网络（Gippsland Primary Health Network）和卫生部提供的财务和其他支持。

友情链接

- [在 Instagram 上关注我们](#)
- [在 Facebook 上给我们点赞](#)
- [访问我们的位置页面](#)
- [查看我们的专用网站](#)
- [获取免费资源](#)

headspace Sale

我们是维州 Sale 的 headspace 卫星服务领导机构。

headspace 是全国青少年心理健康基金会（National Youth Mental Health Foundation），通过 eheadspace 全国在线和电话支持服务，为来自澳大利亚 110 多个中心的 12-25 岁青少年提供早期干预心理健康服务。

headspace 中心充当一站式服务点（one-stop shop），为需要心理健康、身体健康（包括性健康）、酒精和其他药物或工作和学习支持的青少年提供免费（或低费用）帮助。

headspace 中心的核心是确保青少年可以在安全、保密和对青少年友好的环境中接触到专业的卫生人员。

在提供卫生服务方面，headspace 致力于拥抱多元化并消除一切形式的歧视。我们欢迎所有人——不分种族、生活方式、信仰、性取向和性别认同。

我们的免费和保密服务

- 心理健康服务
- 酒精和毒品服务
- 工作和学习服务

headspace Bairnsdale/Sale Consortium

headspace Sale 卫星服务由母公司 [headspace Bairnsdale](#) 管理和支配，该中心由领导机构——澳大利亚维州关系协会（Relationships Australia Victoria）与包括 headspace Bairnsdale/Sale Consortium 在内的一系列当地服务提供商合作运营。

- 澳大利亚维州关系协会（Relationships Australia Victoria）
- 高级人士管理（Advanced Personnel Management, 简称“APM”）
- 澳大利亚 Traralgon 社区支持组织（Australian Community Support Organisation Traralgon, 简称“ASCO”）
- Gippsland 反性侵中心（Gippsland Centre Against Sexual Assault, 简称“GCASA”）
- Gippsland Lakes Complete Health
- HeadtoHelp
- Latrobe 地区医院（Latrobe Regional Hospital, 简称“LRH”）
- East Gippsland Moogji 土著委员会（Moogji Aboriginal Council East Gippsland）
- Quantum 支持服务（Quantum Support Services）
- Wellington 郡地方议会（Wellington Shire Council）
- within Australia
- Youth InSearch
- 青少年支持和倡导服务（Youth Support and Advocacy Service, 简称“YSAS”）。

headspace Sale 感谢 Gippsland 初级卫生网络 (Gippsland Primary Health Network) 和澳大利亚政府卫生部 (the Australian Government Department of Health) 提供的财务和其他支持。

友情链接

- [在 Instagram 上关注我们](#)
- [在 Facebook 上给我们点赞](#)
- [访问我们的位置页面](#)
- [查看我们的专用网站](#)
- [获取免费资源](#)

headspace Wonthaggi

我们是为维州 Bass Coast 和 South Gippsland 青少年提供 headspace 服务的领导机构，包括通过 headspace Wonthaggi 中心。

headspace 是全国青少年精神健康基金会 (National Youth Mental Health Foundation)，通过 eheadspace 全国在线和电话支持服务，为来自澳大利亚 110 多个中心的 12-25 岁青少年提供早期干预心理健康服务。

headspace 中心充当一站式服务点 (one-stop shop)，为需要心理健康、身体健康 (包括性健康)、酒精和其他药物或工作和学习帮助的青少年提供免费 (或低费用) 支持。

headspace 中心的核心是确保青少年可以在安全、保密和对青少年友好的环境中接触到专业的卫生人员。

在提供卫生服务方面，headspace 致力于拥抱多元化并消除一切形式的歧视。我们欢迎所有人——不分种族、生活方式、信仰、性取向和性别认同。

headspace Wonthaggi 连同 Cowes、Foster、Korumburra、Leongatha 和 Wonthaggi 的五个外展地点，提供来自 Wonthaggi 中心枢纽的服务。

我们的免费和保密服务

- 心理健康支持
- 一般和性健康服务
- 工作和学习支持
- 协助关系
- 全科医生诊所
- 性侵咨询
- 通才咨询
- 毒品和酒精评估和转诊
- 团队合作
- 残疾支持
- 家庭咨询
- 职业指导
- 求职帮助
- 健康和幸福感服务

headspace Wonthaggi Consortium

通过 RAV 领导的一系列当地服务提供商的合作和贡献，headspace Wonthaggi 的运营成为可能，并形成了 headspace Wonthaggi Consortium。

- 澳大利亚维州关系协会 (Relationships Australia Victoria)
- Latrobe 地区医院 (Latrobe Regional Hospital, 简称 “LRH”)
- Wellways
- 高级人士管理 (Advanced Personnel Management, 简称 “APM”)
- 澳大利亚社区支持组织 (Australian Community Support Organisation)
- Quantum 支持服务 (Quantum Support Services)
- Gippsland 反性侵中心 (Gippsland Centre Against Sexual Assault)
- 青年支援及倡导服务 (Youth Support and Advocacy Service)

- Bass Coast 公共医疗卫生服务 (Bass Coast Health Service)
- 教育和培训部 (Department of Education and Training)
- South Gippsland 医院 (South Gippsland Hospital)
- Wonthaggi 医疗集团 (Wonthaggi Medical Group)
- Leongatha 医疗服务 (Leongatha Healthcare Services)
- Korumburra 医疗中心 (Korumburra Medical Centre)

headspace Wonthaggi 感谢 Gippsland 初级卫生网络 (Gippsland Primary Health Network) 和澳大利亚政府卫生部 (the Australian Government Department of Health) 提供的财务和其他支持。

友情链接

- [在 Instagram 上关注我们](#)
- [在 Facebook 上给我们点赞](#)
- [访问我们的位置页面](#)
- [查看我们的专用网站](#)
- [获取免费资源](#)

I like, like you

I like, like you : 为中学设置的健康亲密关系项目

I like, like you (ILLY)是一个早期干预关系项目，旨在促进健康亲密关系与情感健康和福祉之间的联系。

该“全校参与项目” (whole-of-school program) 在三至四周内实施，重点是预防暴力和促进心理健康。ILLY 向青少年介绍促进健康、公平和尊重关系的知识、实用技能和态度。

主题可能包括：

- 什么是亲密
- 一段安全、健康的关系是什么样的
- 如何识别一段关系何时对你造成危险
- 支持和伤害关系的态度
- 保持良好心理健康的实用方法
- 冲突过后如何处理负面影响和修复
- 技术安全与关系
- 失恋后如何自助
- 如何帮助一位身处危险关系中的朋友。

I like, like you - Upper Primary (ILLY UP) : 为小学设置的健康关系项目

ILLY UP 改编自我们成功且受欢迎的中学课程——*I like, like you*。

它利用“全校参与方式”（whole-of-school approach）促进健康关系与情感健康和福祉之间的联系。该方案结合了活动、游戏和体验式练习，侧重于以下主题：

- **我**：如何照顾自己，并确定什么是健康的不关系。
- **你**：练习和学习与亲近之人交流所需的技能和知识。
- **我们**：能够一起照顾“我”和“你”，从而建立健康的关系

该项目旨在帮助儿童与他们的朋友、兄弟姐妹、老师、邻居和父母建立健康的关系。我们认为关系包括三个关键部分——“我”、“你”和“我们”。为了拥有一段健康的关系，我们认为这三个方面都需要得到关注。

ILLY 适用于不同社区和人生发展阶段

ILLY 项目的优势在于它的灵活性。其关于情感健康和健康关系之间联系核心理念可以适用于许多年龄组、家庭发展阶段和社区。

该项目针对 13-18 岁的青少年进行了调整；高年级小学生；轻度智力缺陷的学生；年轻的土著居民和托雷斯海峡岛民和寄宿学生。该项目的核心理念也将为产后父母和伴侣开发。

联系方式

For more information about our ILLY or ILLY UP programs, including how they can be customised to meet the needs of your school and students:有关我们 ILLY 或 ILLY UP 项目的更多信息，包括如何定制这些项目，以满足您的学校和学生的需求：

- 电子邮件：illy@rav.org.au
- 电话：[\(03\) 8573 2222](tel:(03)85732222)

