

Chúng tôi cung cấp chương trình Thay đổi Hành vi Nam giới, Quản lý Hồ sơ Nam giới và nhóm những người cha có Định hướng sửa đổi bản thân cho những người đàn ông sử dụng hoặc đã từng sử dụng bạo lực gia đình.

[Đọc thông tin về bạo lực gia đình \[PDF, 118KB\]](#)

Chương trình Thay đổi Hành vi Nam giới (MBCP)

Đây là chương trình dạng nhóm diễn ra trong 20 tuần, dành cho những người đàn ông trưởng thành đã sử dụng bạo lực hoặc có hành vi kiểm soát đối với bạn đời và/hoặc con cái của họ.

TDHVNG nhằm mục đích:

- khuyến khích nam giới chịu trách nhiệm về việc họ sử dụng bạo lực trong gia đình.
- tạo cơ hội khám phá và cho họ thấy thái độ và niềm tin của bản thân có thể ảnh hưởng đến việc sử dụng bạo lực.
- nâng cao nhận thức về tác động của bạo lực gia đình đối với bạn đời và/hoặc con cái của họ.
- hướng dẫn cách duy trì mối quan hệ lành mạnh và tích cực với gia đình họ
- hỗ trợ thực hiện những thay đổi theo hướng phát triển các mối quan hệ an toàn và tôn trọng với bạn đời và con cái của họ.

Đã đến lúc thay đổi? Làm cách nào để biết MBCP có dành cho tôi hay không?

Trong mối quan hệ với vợ/người yêu hiện tại hoặc đã chia tay:

- Bạn có thường xuyên chỉ trích, gọi thẳng tên, hạ thấp họ trước mặt người khác hoặc nói những điều khiến họ sợ hãi không?
- Bạn có đánh, đấm, tát, xô đẩy hoặc giật tóc họ không?
- Bạn có từng đe dọa bạo lực thể chất, chẳng hạn như dọa ném thứ gì đó, sử dụng vũ khí hoặc đánh họ, hoặc đe dọa thú nuôi không?
- Bạn có gây áp lực hoặc ép buộc quan hệ tình dục khi họ không muốn không?
- Bạn đã từng rất ghen tuông, chẳng hạn như buộc tội họ quá chú ý đến người khác một cách vô cớ?
- Bạn có kiểm soát tài chính chung của hai người, để họ phụ thuộc vào bạn hoặc ngăn cản họ sử dụng tiền cho mục đích riêng không?
- Bạn có ngăn cản họ làm điều gì đó họ muốn làm không, chẳng hạn như gặp gỡ bạn bè hoặc đi làm?
- Bạn có từng sử dụng con cái để kiểm soát và chi phối bạn đời của mình không?
- Bạn có lạm dụng con cái của mình hoặc kiểm soát chúng theo những cách không lành mạnh và không có lợi cho sự phát triển của chúng không?

Nếu bạn trả lời có cho bất kỳ câu hỏi nào trong số này và đã sẵn sàng chịu trách nhiệm về hành động của bản thân, MBCP có thể giúp bạn.

Tôi nên làm gì trước tiên?

Liên hệ với trung tâm gần nhất để biết ngày mở cửa và đặt lịch hẹn đánh giá với điều hành viên nhóm.

- **Boronia:** Điện thoại [\(03\) 9725 9964](tel:(03)97259964) hoặc email boronia@rav.org.au
- **Cranbourne North:** Điện thoại [\(03\) 5911 5400](tel:(03)59115400) hoặc email cranbournenorth@rav.org.au
- **Kew:** Điện thoại [\(03\) 9261 8700](tel:(03)92618700) hoặc email kew@rav.org.au
- **Shepparton:** Điện thoại [\(03\) 5820 7444](tel:(03)58207444) hoặc email shepparton@rav.org.au
- **Sunshine:** Điện thoại [\(03\) 8311 9222](tel:(03)83119222) hoặc email sunshine@rav.org.au

Chúng tôi cũng cung cấp [Chương trình Thay đổi Hành vi Nam giới Việt Nam](#) ở Sunshine, được truyền tải trực tiếp bằng tiếng Việt với điều hành viên Việt Nam chuyên nghiệp

Chi phí

- Đánh giá: \$30
- Buổi gặp nhóm hàng tuần: \$15 mỗi buổi (tổng \$300)

Chương trình Quản lý Hồ sơ Nam giới

Hỗ trợ miễn phí, phù hợp cho những người đàn ông muốn ngừng sử dụng bạo lực và các hành vi ngược đãi.

Ai có thể tham gia chương trình?

Chương trình cung cấp hỗ trợ cá nhân cho nam giới từ 18 tuổi trở lên, những người có muốn chịu trách nhiệm và ngăn chặn hành vi bạo lực của chính mình, nhưng đang phải vật lộn với những thách thức khác khiến quá trình thay đổi gặp nhiều khó khăn.

Những thách thức này có thể bao gồm:

- khó khăn về nhà ở và tình trạng vô gia cư
- sử dụng ma túy và rượu
- các vấn đề sức khỏe tinh thần và thể chất
- rào cản ngôn ngữ và văn hóa.

Tôi có thể tiếp cận chương trình bằng cách nào?

Chương trình được cung cấp trực tiếp hoặc qua điện thoại.

Ở thời gian này, người quản lý hồ sơ sẽ làm việc cùng bạn để xác định các mục tiêu liên quan đến hành vi muốn thay đổi và họ sẽ kết nối bạn với các dịch vụ hỗ trợ có liên quan.

Trong một số trường hợp, chúng tôi cũng có thể hỗ trợ tiếp cận các dịch vụ, chẳng hạn như dịch vụ tư vấn, tâm lý và sức khỏe không được Medicare đài thọ, để giúp bạn tạo mối quan hệ lành mạnh với các thành viên trong gia đình.

Tôi nên làm gì trước tiên?

Để bắt đầu, hãy liên hệ với trung tâm gần nhất để dành thời gian gặp gỡ riêng với một trong những người quản lý hồ sơ của chúng tôi và nói về hoàn cảnh của bạn.

- **Boronia và Kew:** Điện thoại [\(03\) 9261 8700](tel:(03)92618700) hoặc email mcmkew@rav.org.au
- **Cranbourne North:** Điện thoại [\(03\) 5911 5400](tel:(03)59115400) hoặc email mcm@rav.org.au
- **Sunshine:** Điện thoại [\(03\) 8311 9222](tel:(03)83119222) hoặc email mcmsunshine@rav.org.au

Nếu chương trình phù hợp, chúng tôi có thể cung cấp tối đa 20 giờ hỗ trợ trong một giai đoạn để đáp ứng nhu cầu của bạn.

Định hướng sửa đổi bản thân

Định hướng sửa đổi bản thân là chương trình dành cho những người làm cha đã hoàn thành chương trình thay đổi hành vi nam giới và muốn củng cố hoặc khắc phục mối quan hệ với con cái.

[Xem các chương trình sắp tới của chúng tôi](#)

Hỗ trợ an toàn cho gia đình

An toàn cho gia đình là một phần quan trọng của các chương trình này, vì vậy những người đảm bảo an toàn gia đình phía chúng tôi sẽ liên hệ với các thành viên gia đình bạn để đề xuất hỗ trợ và giúp đỡ mà họ có thể cần.

Chúng tôi làm điều này bởi [những người tiếp xúc hoặc bị ảnh hưởng bởi bạo lực gia đình](#) cũng cần được hỗ trợ.

