



## Emotionally Intelligent Parenting: Learn how to better understand and interact with your child.

Backed by evidence-based research, this program focuses on developing key skills to recognise and respond to your child's emotions, manage conflict and help your child develop emotional intelligence.

### Do you:

- have difficulty managing your child's behaviour?
- want to strengthen your parenting skills?
- want to learn ways to better connect with your child?
- feel concerned about the level of conflict in your home?

### This course teaches parents:

- to be aware and to regulate your own emotions
- to be aware of your child's emotions
- to use your child's emotional experiences as an opportunities for closeness and teaching
- skills to help your child verbally name their emotions
- skills to help your child to problem solve
- to guide your child's behaviour with appropriate limits.

*Tuning in to Kids™ is provided by Relationships Australia Victoria's early matters program, which is funded by the Australian Government Department of Social Services.*

Visit [www.rav.org.au/earlymatters](http://www.rav.org.au/earlymatters) to learn more.

### Ideal for:

Vietnamese parents of children aged 3-8 years.

### Group details

Six, weekly group sessions, from 10am to 12pm on Mondays in term 4, 2021.

- October 11, 18, 25; November 1, 8, 15.

Delivered face-to-face at 4 Devonshire Road, Sunshine (In the event that Victoria goes into lockdown, the group will be delivered online).

### Cost

Free of charge.

### Bookings

Bookings are essential as places are limited. To register your place or to find out more, email [earlymatters@rav.org.au](mailto:earlymatters@rav.org.au) or call Quyen on 0437 520 422.

We are funded to provide early matters specifically in Sunshine (Delahey and Kings Park) and Ballarat (Wendouree, Miners Rest and Ballarat South). Clients located outside these areas may still be able to use early matters depending on program capacity. Please let us know if you are located outside of our funding areas.



## Nuôi dạy con cái về mặt trí tuệ cảm xúc: Học cách thấu hiểu và tương tác với con bạn tốt hơn

Được hỗ trợ bởi nghiên cứu dựa trên bằng chứng, chương trình Tuning into Kids tập trung vào việc phát triển những kỹ năng nhận biết và phản ứng với cảm xúc của con quý vị, xử lý xung đột và giúp đỡ con quý vị phát triển trí tuệ cảm xúc.

### Quý vị có:

- gặp khó khăn trong việc xử lý về hành vi của con quý vị?
- muốn củng cố kỹ năng nuôi dạy con cái của quý vị?
- muốn tìm hiểu các cách để kết nối tốt hơn với con quý vị?
- cảm thấy lo ngại về mức độ xung đột trong nhà?

### Chương trình này dạy cho các bậc cha mẹ:

- nhận thức và điều chỉnh những cảm xúc của quý vị
- xem trải nghiệm cảm xúc của con quý vị là một cơ hội để gắn gũi và dạy dỗ
- kỹ năng giúp con bạn đặt tên bằng lời nói cho những cảm xúc của các cháu
- kỹ năng giúp con quý vị giải quyết vấn đề
- hướng dẫn hành vi của con quý vị với giới hạn thích hợp.

*Tuning in to Kids™ được cung cấp bởi chương trình early matters Relationships Australia Victoria, và được tài trợ bởi Chính phủ Úc Bộ phận Dịch vụ Xã hội.*

### Thích hợp cho:

Cha mẹ người Việt có con từ 3 đến 8 tuổi.

### Ngày, thời gian và phương pháp

- sáu buổi phiên nhóm tận mặt hàng tuần tại 4 Devonshire Road, Sunshine, VIC, 3020
- từ 10:00 AM đến 12:00 PM mỗi thứ Hai : 11, 18, 25 tháng 10; 1, 8, 15 tháng 11 năm 2021.

(Trong trường hợp tiểu bang Victoria bị Lockdown trong thời gian này, nhóm sẽ họp trên mạng (Zoom)).

### Chi phí:

Miễn phí.

### Đăng Ký:

Để đăng ký hoặc tìm hiểu thêm, vui lòng email [earlymatters@rav.org.au](mailto:earlymatters@rav.org.au) hoặc liên lạc Quyên qua số 0437 520 422.

Chúng tôi được tài trợ để cung cấp các chương trình *early matters* đặc biệt ở vùng Sunshine (Delahey và Kings Park) và Ballarat (Wendouree, Miners Rest và Ballarat South). Quý vị nào ở ngoài các khu vực này vẫn có thể đăng ký vô *early matters* tùy thuộc vào tính khả dụng của chương trình. Xin vui lòng cho chúng tôi biết nếu quý vị ở bên ngoài khu vực được tài trợ của chúng tôi.