



Chương Trình Tuning in to Kids cho phụ huynh người Việt Nam

Nuôi dạy con cái về mặt trí tuệ cảm xúc: Học cách thấu hiểu và tương tác với con bạn tốt hơn

Được hỗ trợ bởi nghiên cứu dựa trên bằng chứng, chương trình Tuning into Kids tập trung vào việc phát triển những kỹ năng nhận biết và phản ứng với cảm xúc của con quý vị, xử lý xung đột và giúp đỡ con quý vị phát triển trí tuệ cảm xúc.

Quý vị có:

- gặp khó khăn trong việc xử lý về hành vi của con quý vị?
- muốn củng cố kỹ năng nuôi dạy con cái của quý vị?
- muốn tìm hiểu các cách để kết nối tốt hơn với con quý vị?
- cảm thấy lo ngại về mức độ xung đột trong nhà?

Chương trình này dạy cho các bậc cha mẹ:

- nhận thức và điều chỉnh những cảm xúc của quý vị
- xem trải nghiệm cảm xúc của con quý vị là một cơ hội để gắn gũi và dạy dỗ
- kỹ năng giúp con bạn đặt tên bằng lời nói cho những cảm xúc của các cháu
- kỹ năng giúp con quý vị giải quyết vấn đề
- hướng dẫn hành vi của con quý vị với giới hạn thích hợp.

Thích hợp cho:

Cha mẹ người Việt có con từ 3 đến 8 tuổi.

Thời Gian

Sáu buổi sinh hoạt nhóm hàng tuần vào Thứ Hai trong học kỳ thứ 2, 2024. Bắt đầu từ 10 giờ sáng đến 12 giờ trưa.

- 29 Tháng 4, 6 Tháng 5, 13 Tháng 5, 20 Tháng 5, 27 Tháng 5, 3 Tháng 6.

Địa Điểm

Tại Delahey Community Centre
70 Copperfield Dr Delahey Vic 3037

Chi phí

Miễn phí.

Đăng Ký

Để đăng ký hoặc tìm hiểu thêm, vui lòng email earlymatters@rav.org.au hoặc liên lạc Quyên qua số 0437 520 422.

Tuning in to Kids™ được cung cấp bởi chương trình early matters Relationships Australia Victoria, và được tài trợ bởi Chính phủ Úc Bộ phận Dịch vụ Xã hội.

Chúng tôi được tài trợ để cung cấp chương trình này cho phụ huynh ở các khu vực cụ thể của Sunshine (Delahey và Kings Park)